Примерное 10-дневное меню для организации питания детей в дошкольных учреждениях с 12 - часовым пребыванием от 3 до 7 лет

День 1 - ый	с 12 - часовым	преоыван	<u> — — — — — — — — — — — — — — — — — — —</u>	<i>,</i> 1101						
Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)		евые вещес	I	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
	PARTRAK	<u> </u>	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
Каша геркулесовая молочная с	ЗАВТРАК									
маслом сливочным		180/3			7,44	8,07	33,80	238,71	0,86	ТТК №5Д
	Крупа геркулесовая		22,50	22,50			•			
	Молоко		158,00	158,00						
	Caxap		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,50 3,00	0,50						
Кофейный напиток с молоком	Масло сливочное	180/6	3,00	3,00	2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
Tombon naminor c monorow	Кофейный напиток	100/0	2,50	2,50	2,03	2,-1	10,55	74,50	1,1/	доли 2010
	Caxap		6,00	6,00						
	Молоко		90,00	90,00						
Ентерброн с отпом место	Вода		108,00	108,00						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/5/5			3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб дошк 2016
Combo mina	Батон нарезной	30/3/3	30,00	30,00	3,01	3,03	13,47	120,77	0,07	7125 со дошк 2010
	Сыр		5,10	5,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00	4					
Итого:	2 of 24DTD 41/	409			13,90	16,31	59,64	442,06	2,10	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Кисломолочный напиток с сахаром	I	180/3			5,22	4,50	10,19	102,00	1,26	№420 СБ дошк 2016
(катык, кефир, напиток	-	100/3	107	100.5-	3,22	4,50	10,17	102,00	1,20	
ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
	caxap		3,00	3,00						
Кондитерское изделие	печенье	20	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40		табл 6 стр 136, Дели +
Итого:		200			6,72	6,46	25,07	185,40	1,26	
	ОБЕД									
Икра кабачковая		50	£1.00	50.00	0,45	2,35	2,97	34,80		№54 дошк. Сб 2016
	икра кабачковая		51,00	50,00						
Суп картофельный с клецками на		180			3,10	3,44	13,53	107,24	4,14	№91сб дошк 2016
курином бульоне					-,		2,55]	.,	
	картофель		79,80	60,00						
	Морковь		9,00	7,20						
	Лук репчатый		8,60	7,20						
	Масло растительное	1	1,80	1,80		1	ĺ			
	соль иодированная		0,60	0,60						
	бульон клецки:		135,00	135,00 18,00						
	клецки. мука пшеничная	1	5,50	5,50		1	ĺ			
	Масло сливочное	1	0,60	0,60		1	ĺ			
	яйцо		1,92	1,60						
	вода		8,80	8,80						
	соль йодированная		0,16	0,16						
	масса теста			16,20						
Плов из отварной птицы	масса готовых клецек	200		18,00	11,19	10,93	31,80	282,55	0,18	№321 сб дошк 2016
тыов из отварной шиды	цыплята-бройлеры с/м	200	78,00	73,60	11,19	10,93	31,00	202,33	0,18	ладат со дошк 2010
	масса отварной птицы		, 0,00	32,00						
	масло сливочное		8,00	8,00						
	Лук репчатый	1	11,90	10,00		1	ĺ			
	Морковь		16,25	13,00						
	Крупа рисовая		55,00	55,00						
	вода соль иодированная		86,00 0,80	86,00 0,80						
	масса гарнира		3,00	168,00						
Напиток из сухофруктов		180		100,00	0,60	0,08	16,81	72	0,65	№394 Сб дошк 2016
	сухофрукты		15,30	15,00			•			
	Caxap		6,00	6,00						
	вода		183,00	183,00						mofiv 6 on 124 H
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
тысин тини		33	33,00	33,00	2,00	0,20	17,44	02,23	0,00	2012 табл 6 стр 144, Дели +,
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
Итого:		690			20,97	17,63	100,17	667,55	4,97	
		0,0	-		20,27	27,00	100,17	307,00	79//	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	1	ĺ			1	ĺ			
Пудинг рыбный		60/20			11,97	3,91	5,87	106,67	0,46	№286 СБ дошк 2016
	рыба (минтай с/м БГ)		68,34	50,25						
	масса отварной рыбы			39,75						
	Хлеб пшеничный	1	8,25	8,25		1	ĺ			
	одик	1	6,30	5,25		1	ĺ			
	молоко		12,00	12,00						
	масло сливочное соль иодированная		2,25 0,40	2,25 0,40						
	Масло растительное		1,00	1,00						
	масса пудинга	1	1,00	60,00		1	ĺ			
	Соус молочный	1	ĺ	,		1	ĺ			
	молоко		10,00	10,00						
	масло сливочное		1,10	1,10						
	Мука пшеничная		1,10	1,10						
ı	Вода	l	10,00	10,00		l	l	l		l

	Сахар соль иодированная		0,20 0,13	0,20 0,13						
	масса соуса			20,00						
Пюре Картофельное		140			2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№339 СБ дошк 2016
	Картофель		159,60	119,70						
	Молоко		22,12	21,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
	соль иодированная		0,52	0,52						
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Чай с сахаром		180/6			0.06	0,02	6,01	23,94	0,03	№410, 411 Дели 2016
	чай весовой		0,45	0,45				•		
	caxap		6,00	6,00						
	Вода		180,00	180,00						
Фрукты свежие		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 CБ
(яблоки, или апельсин, или бан	ан,или мандарин)									дошк. 2016
Итого:		541			17,95	9,09	57,98	387,96	27,45	
ВСЕГО:		1840			59,54	49,49	242,87	1682,96	35,78	

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Macca	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пище	вые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
тинменование олюд и продуктов	тип ридиситы	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Каша полбяная молочная с маслом		100/2			4.01	7.05	20.20	207.22	0.06	TETTIC NO. 1 II
СЛИВОЧНЫМ	Varia norfanos	180/3	22,50	22,50	4,81	7,85	29,38	207,32	0,86	ТТК №1Д
	Крупа полбяная Молоко		90,00	90,00						
	вода		68,00	68,00						
	Caxap		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Сакао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
	Какао-порошок		2,00	2,00	,	,		,	ŕ	, ,
	Caxap		6,00	6,00						
	Молоко		110,00	110,00						
	Вода		80,00	80,00						
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
	Батон нарезной		30,00	30,00						
T	Масло сливочное	40.4	5,00	5,00	10.55	15.54	55.54	400.70	2.20	
Ітого:	2 . × DADTDAIC	404	-		10,77	15,54	55,74	409,78	2,29	
Сисломолочный напиток	2 - ой ЗАВТРАК	180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 СБ дошк 2016
кисломолочныи напиток катык, кефир, напиток	1	160			3,22	4,50	7,36	92,00	0,45	лчч∠о СВ дошк 2010
цидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	I	185,00	180,00						
Итого:	•	180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	
	ОБЕД									
-		40			0.77	0.04		24.20	• • •	
Салат из моркови с сахаром		60			0,75	0,06	6,97	31,38	2,88	№42, сб шк 2017
	морковь		72,00	57,60						
	caxap		3,00	3,00						
борщ со свежей капустой, с										
сартофелем на мясном бульоне, со		180/7			1,48	4,59	8,12	85,97	7,71	№63 сб дошк 2016
сметаной	Капуста свежая		20,00	16,00						
	Капуста свежая		21,28	16,00						
	Морковь		12,50	10,00						
	Лук репчатый		9,52	8,00						
	Свекла		41,00	32,00						
	Caxap		0,20	0,20						
	Томат-паста		2,00	2,00						
	Масло растительное		4,00	4,00						
	соль иодированная		0,70	0,70						
	Бульон Сметана		140,00	140,00 7,00						
	Сметана		7,00	7,00						№260 сб рецептур
уляш из отварной говядины		40/40			11,64	13,43	2,31	176,80	0,74	2017
	говядина лопатка б/к		64,00	64,00						2017
	соль йодированная		0,40	0,40						
	масса отварной говядины			40,00						
	морковь		17,50	14,00						
	лук репчатый		8,50	7,10						
	вода питьевая		30,00	30,00						
	томатная паста		1,20 2,00	1,20						
	мука пшеничная в/с масло растительное		2,00	2,00 2,70						
	соль йодированная		0,20	0,20						
Каша гречневая рассыпчатая с	тодпрованная		0,20	0,20						
иаслом сливочным		130/3			7,62	4,16	34,47	205,27	0,00	№179 сб дошк 2016
	гречневая крупа		61,90	61,90				,		
	вода питьевая	I	92,30	92,30						
	соль йодированная	I	0,40	0,40						
_	масло сливочное	100	3,00	3,00	6.1.	6.1.	27.5	100.1	0.00	2010 5 555
Сомпот из свежих яблок	<i>5</i>	180	24.00	20.00	0,14	0,14	25,09	103,14	0,81	№342 сб шк 2017
	яблоки свежие	I	34,00	30,00						
	сахар		6,00 183,00	6,00 183,00						
	вода		103,00	105,00						табл 6 стр 134, Дели -
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	2012
			-,,,	- , - *	,	., .	.,.=		- , - *	табл 6 стр 144, Делі
Клеб ржаной	<u></u>	45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
Ітого:		720			27,27	23,20	112,01	773,99	12,14	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
	т пототпенный потдини									

ВСЕГО:		1772			66,67	60,72	228,16	1735,05	20,67	
Итого:	_	468			23,42	17,48	52,85	459,28	5,79	
Сок в инд.упаковке		125	125,00	125,00	0,63	0,00	12,63	53,00	2,50	№418 Дели 2016
	Вода		180,00	180,00						
	лимон		8,00	7,00						
	Caxap		6,00	6,00						
	чай весовой		0,45	0,45						
Чай с сахаром и лимоном		180/6/7			0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№412 Дели 2016
	повидло		30,60	30,00						
	масса готовых сырников			120,00						
	масло растительное		2,50	2,50						
	масса полуфабриката			137,00						
	яйцо		6,00	5,00						
	мука пшеничная в/с		14,40	14,40						
	творог		122,40	120,00						

День 3 - ий										
Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Macca	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пище	вые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
типленование отод и продуктов	ттридовина	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	ЗАВТРАК Крупа рисовая Крупа пшенная Молоко	180/3	13,50 10,00 90,00	13,50 10,00 90,00	5,34	8,40	29,46	215,85	0,86	ТТК №7Д
Чай с молоком, сахаром	Вода Сахар соль иодированная Масло сливочное чай весовой Сахар Молоко	180/6	68,00 2,50 0,50 3,00 0,45 6,00 92,00	68,00 2,50 0,50 3,00 0,45 6,00 90,00	3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк 2016
Бутерброд с сыром, маслом	Вода		90,00	90,00						
сливочным	Батон нарезной Сыр Масло сливочное	30/5/5	30,00 5,10 5,00	30,00 5,00 5,00	3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб дошк 2016
Итого:	Macio cimbo moc	409	3,00	3,00	14,37	13,83	65,78	445,69	2,31	
Кисломолочный напиток	2 - ой ЗАВТРАК	180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 СБ дошк 2016
(катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		185,00	180,00						тоби 6 отр 126. Поли ±
Кондитерское изделие	вафли	20	20,00	20,00	0,75	6,10	12,50	108,50		табл 6 стр 136, Дели +, 2012
Итого:	•	200			5,97	10,60	20,06	200,50	0,45	
Салат из свежей капусты с морковью	ОБЕД	60			0,84	3,05	5,41	52,44	19,47	№21 сб дошк Дели2016
Суп картофельный на курином бульоне, с рыбными фрикадельками	капуста свежая б/к масса прогретой капусты морковь соль иодированная сахарный песок масло растительное	180/20	62,50 12,50 0,60 3,00 3,00	50,00 45,00 10,00 0,60 3,00 3,00	5,04	2,74	12,43	104,08	8,97	№106,107 сб шк 2017
	картофель морковь лук репчатый томатная паста масло растительное Бульон соль иодированная фрикадельки рыбные: минтай ПБГ с/м или фарш рыбный яйцо куриное лук репчатый соль иодированная вода питьевая масса полуфабриката фрикаделек		95,76 9,00 8,60 0,72 1,80 126,00 0,60 25,80 19,00 2,88 3,60 0,24 3,00	72,00 7,20 7,20 0,72 1,80 126,00 0,60 20 18,80 18,80 2,40 3,00 0,24 3,00 25,00 20,00						
Биточки "Домашние"	масса готовых фрикцелек	70		20,00	10,38	8,10	14,95	154,75	0,07	Акт проработки от 25.12.2018 №569
Макаронные изделия отварные, с	цыплята - бройлеры с/м или фарш куриный морковь Лук репчатый Масло растительное масса припущенного лука соль иодированная яйцо Мука пшеничная масса полуфабриката масло растительное		84,9 57,89 16,53 18 1,5 0,57 0,84 5,25	55,13 55,13 13,12 15 1,5 8 0,57 0,7 5,25 82,6 2,6						
макаронные изделия отварные, с маслом сливочным	макаронные изделия вода соль иодированная	130/3	45,50 275,00 0,50	45,50 275,00 0,50	4,81	6,09	22,96	165,79	0,00	№219 Сб дошк 2016
Кисель	Масло сливочное	180	3,00	3,00	0,54	0,09	16,18	75,24	0,99	ттк

	Кисель-концентрат Сахар вода		21,00 6,00 180,00	21,00 6,00 180,00						
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012 табл 6 стр 144, Дели +,
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		таол 6 стр 144, дели +, 2012
Итого:		718	- 7	.,	26,86	20,85	104,53	711,99	29,50	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Омлет натуральный		150			13,94	24,83	2,64	289,66	0,28	№229, сб дошк 2016
	яйцо		114,00	95,00						
	молоко		60,00	60,00						
	масса омлетной смеси			155,00						
	масло сливочное		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,40	0,40						
	масса готового омлета			150,00						
Пирожок печеный с повидлом		50			2,92	3,13	28,98	155,83	0,03	№437 сб дошк 2016
	Мука пшеничная в/с		25,00	25,00						
	Мука пшеничная в/с		1,20	1,20						
	Масло сливочное		1,13	1,13						
	Сахарный песок		1,33	1,33						
	Яйцо куриное		1,60 0,40	1,33 0,40						
	соль иодированная		0,40	0,40						
	Дрожжи сухие вода питьевая		10,00	10.00						
	вода питьевая Повидло		16,80	16,70						
	Масло растительное		0,17	0,17						
	Яйцо куриное		1,20	1,00						
Хлеб пшеничный	лицо куринос	30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	6,68	31,38	43,92	№399 сб дошк 2016
	шиповник		18,40	18,00				,		
	caxap		6,00	6,00						
	вода		180,00	180,00						
Фрукты свежие		100	100,00	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	табл 9 стр 186, Дели +, 2012
(яблоки,или апельсин, или банан,и	ли мандарин)									
Итого:		216			21,25	28,95	74,06	643,37	54,23	
ВСЕГО:		1543			68,45	74,22	264,43	2001,55	86,49	

Лень 4 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Macca	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пище	евые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
		порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Каша ячневая молочная с маслом										
сливочным		180/3			6,04	5,54	30,04	214,80		ТТК №10Д
	Крупа ячневая		22,50	22,50						
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		68,00	68,00						
	Caxap		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Кофейный напиток с молоком		180/6	-,	2,00	2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
1	Кофейный напиток		2,50	2,50	_,			,	-,	
	Caxap		6,00	6,00						
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		108,00	108,00						
Γ	Бода	20/5	108,00	108,00	2.20	4.50	15 40	111.60		М-1 П 2010
Бутерброд с маслом сливочным	Гатан напазнай	30/5	30,00	30,00	2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
	Батон нарезной Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:	масло сливочное	404	3,00	3,00	11,18	12,45	55,88	401,06	1,17	
11010.	2 - ой ЗАВТРАК	404			11,10	12,43	33,00	401,00	1,17	
TC	2 - 0H 3AB I PAK	180			5.22	4.50	7.56	02.00	0.54	NS 420 CF . 2016
Кисломолочный напиток		180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016
(катык, кефир, напиток	u u		185,00	180,00						
ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	200	,		4.00	0.00		0.4.00	100	
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
	ОБЕД									
Салат из свеклы с яблоками		60			0,65	3,1	3,86	46,02		№36 дошк. 2016
	свекла		61,50	48,00						
	яблоки		11,40	10,00						
	масло растительное		3,00	3,00						
Суп картофельный с пшенной	масло растительное		3,00	3,00						
крупой на бульоне из индейки		180			1,42	1,95	8,72	61,74	5,94	№86 сб дошк 2016
крупон на бульоне из индеики	крупа пшенная		11,00	11,00						
			80,00	60,00						
	картофель									
	морковь		9,00	7,20						
	лук репчатый		8,60	7,20						
	масло растительное		1,80	1,80						
	соль иодированная		0,60	0,60						
	бульон или вода		126,00	126,00						
Индейка тушеная с овощами по-										
татарски		40/30			10,76	10,11	4,01	150,93	5,03	TTK №753 or 20.08.202
	индейка филе		56,00	56,00						
	соль иодированная		0,40	0,40						
	масса отварного филе индейки			40,00						
	лук репчатый		26,40	22,00						
			12,50	12,00						
	MODKORK	1	2,50	2,50						
	морковь Масло спивочное			2,50						
	Масло сливочное			10.00						
	=	140	10,00	10,00	2.96	4.40	10.00	120 10	16.06	M-220 CF 2016
Пюре картофельное	Масло сливочное бульон	140	10,00		2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№339 СБ дошк 2016
Пюре картофельное	Масло сливочное бульон Картофель	140	10,00 159,60	119,70	2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№339 СБ дошк 2016
Пюре картофельное	Масло сливочное бульон Картофель Молоко	140	10,00 159,60 22,12	119,70 21,00	2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№339 СБ дошк 2016
Пюре картофельное	Масло сливочное бульон Картофель	140	10,00 159,60	119,70	2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№339 СБ дошк 2016

Компот из урюка		180			0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	№394 сб дошк 2016
	урюк		18,40	18,00						
	Caxap		6,00	6,00						
	вода		183,00	183,00						
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
v 6		4.5	45.00	45.00	2.07	0.54	17.04	00.10		табл 6 стр 144, Дели +,
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
Итого:		700			20,96	20,40	82,41	602,93	30,37	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Запеканка творожная с молоком										
сгущенным		130/20			24,20	20,06	32,78	408,20	0,54	№251, сб дошк 2016
	Творог		121,55	119,20						
	Крупа манная		7,80	7,80						
	Яйцо		6,50	5,42						
	Caxap		10,40	10,40						
	Сметана		5,20	5,20						
	Масло сливочное		5,20	5,20						
	Сухари панировочные		5,20	5,20						
	соль иодированная		0,65	0,65						
	молоко сгущенное		20,40	20,00						
Чай с сахаром		180/6			0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№392 Дели 2010
	чай весовой		0,45	0,45						
	caxap		6,00	6,00						
	Вода		180,00	180,00						
Сок в инд.упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		536			25,26	20,08	59,00	517,10	4,57	
ВСЕГО:		1840			58,41	52,94	217,49	1605,89	40,11	

День 5 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Macca	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пище	вые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
	-	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Каша манная молочная с маслом										
сливочным		180/3	22.50		5,45	5,30	29,08	186,30	1,05	ТТК №4Д
	Крупа манная		22,50	22,50						
	Молоко		158,00	158,00						
	Caxap		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	Масло сливочное	100/00	3,00	3,00	0.00	0.02	22.04	06.20	0.02	TOTAL C
Чай без сахара, с мармеладом		180/20	0.45	0.45	0,09	0,02	23,84	96,30	0,03	TTK
	чай весовой		0,45	0,45						
	вода питьевая		180,00	180,00						
Firming a company washing	мармелад		30,00	30,00						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/5/5			3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб дошк 2016
Сливочным	Батон нарезной	30/3/3	30,00	30,00	3,01	3,63	13,49	126,77	0,07	N25 CO DOMK 2010
	Сыр		5,10	5,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:	Widesio esimbo moc	423	3,00	3,00	9,15	11,15	68,41	411,37	1,15	
	2 - ой ЗАВТРАК				- ,	,	,	,		
Кисломолочный напиток		180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 СБ дошк 2016
(катык, кефир, напиток					•			,	ĺ	
ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
	•	20	20,00	20,00	2.10	0.26	12.76	66.20		табл 6 стр 138, Дели +,
Кондитерское изделие	сушки		20,00	20,00	2,18	0,26	13,76	66,20		2012
Итого:		200			7,40	4,76	21,32	158,20	0,45	
	ОБЕД									
Салат из моркови с сахаром		60			0,75	0,06	6,97	31,38	2,88	№42, сб шк 2017
салат из моркови с сахаром		00			0,73	0,00	0,77	31,36	2,00	71242, co mik 2017
	морковь		72,00	57,60						
	caxap		3,00	3,00						
Суп гороховый с картофелем, с										№87, 128 сб дошк
мясными фрикадельками		180/10			5,95	4,97	11,98	126,35	4,24	2016
	Картофель		53,20	40,00						
	Горох		16,20	16,00						
	Морковь		12,80	10,00						
	Лук репчатый		9,60	8,00						
	Масло растительное		4,00	4,00						
	соль иодированная		0,70	0,70						
	Бульон		140,00	140,00						
	говядина (котлетное мясо б/к)		11,97	11,40						
	или фарш говяжий		11,97	11,40						
	лук репчатый		1,19	1,00						
	Яйцо куриное		0,96	0,80						
	вода питьевая		1,00 0,10	1,00 0,10						
	соль йодированная		0,10	0,10						
	масса полуфабриката фрикальных			14,30						
	масса полуфабриката фрикаделек									1
	масса полуфабриката фрикаделек			10,00						1
m .	масса полуфаориката фрикаделек	5 0			0.10	# CO	5 0 5	100 11	0.01	СБ дошкольн. №303,
Тефтели мясные		70			8,10	7,29	7,87	129,44	0,06	2016
	говядина (котлетное мясо б/к)		46,20	44,40						
	или фарш говяжий		46,20	44,40						
	Лук репчатый		16,80	14,00						
	масло растительное		2,10	2,10						
	Хлеб пшеничный		9,40	9,40						
	вода питьевая		14,00	14,00						
	соль иодированная		0,70	0,70						
	Мука пшеничная в/с масса полуфабриката		4,80	4,80						
	масса полушаориката	ı		84,00			I	1		I
	масло растительное		2,00	2,00						

Marco policy Marc	вощей	1	150			2,53	15,70	12,29	202,86	17,87	№148, сб дошк 2016
масса запречения муста и деления для регустация дл	картоф										
Δ. βαριστικού στος πουτους πουτους στος πουτους πουτο				30,00							
Micro purpymentor bytes 10,00 10				24,00							
меся пригрушения витусты село село среднения витусты село село среднения витусты село село среднения витусты село село среднения витусты вит				,	16,00						
сов. подпроявания 0.75				41,00							
Маспо распительное соста 1,000				0.75							
Макоо савотчахе 40,00 40,000 4											
Маспо ситвение 1,80 1,8	coye:										№366, сб дошк 2016
Муха пиненичана 1,80 1,											
Моркова 3,00 2,40 1,44 1,20 1,44 1,20 1,44 1,20 1,44 1,20 1,44 1,20 1,44 1,20 1,44 1,20 1,44 1,20 1,44 1,45 1,4											
Пукурентитей 1.44 1.20 1.20 1.44 1.20											
Маско сишенчика Маско сиш											
Сектор соста болерователения 180 0.40 0.40 40.00											
Соль Водроминия масса сруга 180 150,00		сливочное									
Маска случа маска случа маска случа маска рагу 1800		элипованная									
Макеле разу 180 27,40 24,00 0,20 0,11 8,93 39,47 7,40 TTK		-		0,40							
моном сивонизмия масто отверной рассилчитый васиментный масто стипочно Тикот невые в вариненный получина с оконцими мантая ПБГ вода питьевая получиная с оконцими мантая пытьевая в вода питьевая в сов. получиная с оконцими мантая пытьевая в вода в		•			150,00						
авлежени довога в деличения в довога питемви деличения в довога питемви деличения в делич			180			0,20	0,11	8,93	39,47	7,40	TTK
Вода сахар 183,00 183,0											
Вола сахар 183,00 183,0		ин									
Сахар Одонка саладкая Орукты пессияе Орукты саскаре Орукты саска											
200 200											
Xac6 ражаной 45 45,00 45,00 2,97 0,54 17,84 89,19 700 100 100	еничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр 134, Дели +,
Profest Pro											2012 табл 6 стр 144, Дели +,
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 50/25 88,30 63,00 9,75 4,95 3,80 105,00 3,75 №229 mm минтай ПБГ вода питьевая маркова томатная паста 88,30 63,00 10,00	НОИ			45,00	45,00		The state of the s		·	32.45	2012
Рыба, тушеная с овощами минтай ПБГ вола питъевая морковь томатная паста дук регизтый масло растительное соль Крупа рассвая бола питъевая маслом сливочным Крупа рассвая соль водированная Вода питъевая маслом сливочное Хлеб пшеничнай Чай с сахаром и лимоном Най с сахаром и лимоном Вода Вудочка сладкай Крупа пшеничная Муха пшеничная М	VILIO	тненный поллник				22,10	20,71	00,00	005,15	62,10	
минтай ПБГ вода питьемая 10,00 10,0			50/25			9.75	4 95	3.80	105.00	3.75	№229 школьн. 2017
ВОДЕ ПИТЬСВЯЯ МОРКОВЬ 12.50 10.00 10.		TIFE	30/23	06.20	62.00	9,13	4,93	3,60	103,00	3,73	Ледду школьн. 2017
Морковь 12,50 10,00 2,00 2,00 2,00 2,00 2,00 2,00 2,00 2,00 2,00 2,00 2,00 2,00 2,00 2,00 2,50 3,100 2,28 2,50 2,50 2,50 2,50 3,100 2,50 2,50 3,100 2,50 2,50 3,100 2,50 2,50 3,100 2,50 2,50 3,100 2,50 2,50 3,100 2,50 3,00 3,00 2,50 3,00 2,50 3,00 3,00 2,50 3,00 3,00 2,50 3,00 3,00 2,50 3,00 3,00 2,50 3,00 3,00 2,50 3,00 3,00 2,50 3,00 3											
томатная паста лук репчатый масло распительное соль 130/2 Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным Крупа рисовая соль водированная Вода питьеая 180/67 180/67 Таба с сахаром и лимоном Кариа писничная Мука пшеничная Мука пш					-						
яук регизтый масло растительное соль Рис отварной рассыпчатый с масло растительное соль Вода литъевая (доль одновника) Крупа рисовая (доль одновника) Вода литъевая (доль одновника) Чай с сахаром и лимоном Чай с сахаром и лимоном Булочка сладкая Вода пиеничная (доль одновника) Вода питьевая (доль одновника) Вода питьевая (доль одновника) Чай с сахаром и лимоном Вода питьевая (доль одновника) Чай с сахаром и лимоном Вода питьевая (доль одновника) Вода питьевам	морков	ЗЬ			-						
Рис отварной рассыпчатый с мясло растительное соль (2,50	томатна	ая паста		2,00	2,00						
Рис отварной рассыпчатый с мясло растительное соль (2,50	лук рег	пчатый		6.00	5.00						
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным Крупа рисовая соль иодированная вода итк-ваза маслом сливочным Крупа рисовая соль иодированная вода итк-ваза маслом сливочное добо добо добо добо добо добо добо до											
маслом сливочным Крупа рисовая соль иодированная Вода питьевая Вода пшеничная Мука пшеничная М				0,20	0,20						
Маслом Сливочным Крупа рисовая соль иодированная вода питьевая маслом сливочное вода вода вода вода вода вода вода вода	эной рассыпчатый с		120/2			2 14	5 16	22.56	102.01		M-204 2017
Соль иодированная 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,13 0,03 0,24 14,76 70,50 0,00 табл 6 ст 180/67 0,45 0,45 0,45 0,00 0,00 180,00 180,00 180,00 180,00 180,00 180,00 180,00 180,00 180,00 180,00 180,00 1,00 0,00 1,00 0,40	ливочным		130/2			3,14	3,40	32,30	192,01		№304 CO HIR 2017
Вода питьевая масло сливочное хлеб пшеничный зо золо золо золо золо золо золо золо	Крупа ј	рисовая		46,80	46,80						
Масло сливочное 2,00 2,00 2,00 30,00 30,00 2,28 0,24 14,76 70,50 0,00 табл 6 ст 180/6/7 180/6/7 0,45 0	соль ио	одированная		0,60	0,60						
Хлеб пшеничный 30 30,00 30,00 2,28 0,24 14,76 70,50 0,00 табл 6 ст	Вода п	итьевая		281,70	281,70						
Чай с сахаром и лимоном	Масло	сливочное		2,00	2,00						
най весовой Сахар (6,00 6,00 6,00 8,00 7,00 Вода 180,00 180,00 180,00 Вода 180,00 180,00 Вода 180,00 180,00 Вода 180,00 Вода 180,00 Вода 180,00 Вода 180,00 Вода 180,00 Вода Вода Вода Вода Вода Вода Вода Вода				30,00	30,00						табл 6 стр 134, Дели +,
Сахар лимон Вода 50 8,00 7,00 180,00 50,00 50			180/6/7	0.45	0.47	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№412 Дели 2016
Булочка сладкая Булочка сладкая Мука пшеничная Мука пшеничная Мука пшеничная Осахар Сахар Масло сливочное Осахар Ос		совои									
Булочка сладкая Булочка сладкая Мука пшеничная Мука пшеничная Арожжи сухие соль иодированная Сахар Адио Адио Адио Адио Адио Адио Адио Адио											
Булочка сладкая Мука пшеничная Мука пшеничная Дрожжи сухие Соль иодированная Сахар Масло сливочное Маса теста Сахар Масло сливочное Масло прастительное Масло растительное Фрукты свежие Поо 100,00 100,00 0,40 0,40 9,80 47,00 10,00 №386 СТ Дошк. 20 Дошк											
Мука пшеничная мука пшеничная дрожжи сухие одно одно одно одно одно одно одно одн	сладкая		50			4,22	4,81	25,22	151,00	0,00	Сборник национальных блюд и кулинарных изделий Стр. 150 СБ
Мука пшеничная дрожжи сухие соль иодированная 1,00 0,40 0,40 0,40 0,40 1,00 1,00 1,00				21.00	21.00	, -	, - -	-,-	- ,	.,. *	Казань 1997
дрожжи сухие соль иодированная (0,40 (0,											
соль иодированиая 0,40 10,00 0,20 0,20 0,40 0,40 0,40 9,80 47,00 10,00 №386 СП 0,00 0,00 0,40 0,40 9,80 47,00 10,00 №386 СП 0,00 0,00 0,40 0,40 9,80 47,00 10,00 №386 СП 0,00 0,00 0,40 0,40 9,80 47,00 10,00 №386 СП 0,00 0,00 0,40 0,40 9,80 47,00 10,00 №386 СП 0,00 0,00 0,40 0,40 9,80 47,00 10,00 №386 СП 0,00 0,00 0,40 0,40 9,80 47,00 10,00 №386 СП 0,00 0,00 0,00 0,40											
Масло сливочное Яйщо 2,50 2,50 3,00 2,50 Яйщо 3,00 2,50 12,50 молоко 12,50 12,50 масса теста 50,00 5,00 Сахар 5,00 5,00 Масло сливочное 2,50 2,50 масса пф 57,50 яйцо 0,90 0,75 Масло растительное 0,13 0,13 Фрукты свежие 100 100,00 0,40 9,80 47,00 10,00 №386 СГ (яблоки, или апельсин, или банан, или мандарин) дошк. 20 2,50				0,40	0,40						
Яйцо молоко молоко масса теста 12,50 12,50 50,00 50,00 50,00 57,50 масса пф мас											
молоко масса теста 50,00 50,00 Сахар 5,00 5,00 масса пета 2,50 2,50 масса пета 5,00 5,00 масса пф 57,50 масса пф 57,50 масса пф 57,50 масса пф 60,13 0,13 Фрукты свежие 100 100,00 100,00 0,40 0,40 9,80 47,00 10,00 №386 СГ (яблоки,или апельсин, или банан,или мандарин)		сливочное									
масса теста Сахар Масло сливочное масса пф яйцо Масло растительное Фрукты свежие (яблоки,или апельсин, или банан,или мандарин) 50,00 5,00 5,00 5,00 5,00 5,00 5,00 5											
Масло сливочное масса пф масса пф яйцо 2,50 57				,							
масса пф яйцо 0,90 0,75 0,13 0,13 Фрукты свежие (иблоки,или апельсин, или банан,или мандарин) 57,50 0,90 0,75 0,13 0,13 0,13 0,13 0,13 0,13 0,13 0,13											
яйцо Масло растительное 0,90 0,75 0,13 0,13 Фрукты свежие 100 100,00 100,00 0,40 0,40 9,80 47,00 10,00 №386 СИ (яблоки, или апельсин, или банан, или мандарин) Лочина пельсин, или банан, или мандарин)				2,50							
Масло растительное 0,13 0,13 0,13 0,40 9,80 47,00 10,00 №386 СП дошк. 20 (яблоки или апельсин, или банан, или мандарин) 100 100,00 100,00 0,40 9,80 47,00 10,00 №386 СП дошк. 20		ιψ		0.90							
Фрукты свежие 100 100,00 100,00 0,40 0,40 9,80 47,00 10,00 №386 СІ (яблоки ,или апельсин, или банан,или мандарин) дошк. 20		растительное									
	свежие		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 CE
Итого: 580 19,92 15,89 92,37 591,99 16,58	или апельсин, или оанан,или манда	арин)	580			19.92	15 80	92.37	591 99	16 58	дошк. 2016
BCΕΓΟ: 1928 59,25 60,71 262,73 1850,75 50,63											

2 неделя

День 6 - ый										
Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пище	вые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
		порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
	ЗАВТРАК									
Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным		180/3			8,13	7,34	31,58	225,90	1,48	№183, сб шк 2017
	крупа гречневая сахар молоко вода питьевая масло сливочное соль иодированная		36,00 3,80 126,00 27,00 3,00 0,50	36,00 3,80 126,00 27,00 3,00 0,50						
Чай с молоком,сахаром	-	180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк 2016
	чай весовой		0,45	0,45						

Итого:	2 - ой ЗАВТРАК	404			13,46	14,23	57,55	413,34	2,86	
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток	2 - OH JADII AK	180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 Сб дошк 2016
ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
Итого:		180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	
	ОБЕД									
Салат из кукурузы к/с		50			1,44	3,09	4,02	49,65	4,65	№10, сб дошк 2016
	кукуруза к/с сахар		77,60 1,00	46,50 1,00						
	Масло растительное		3,00	3,00						
Борщ со свежей капустой, с картофелем на мясном бульоне, со сметаной		180/7			1,48	4,59	8,12	85,97	7,71	№63, сб дошк 2016
	Капуста свежая Картофель		20,00 21,28	16,00 16,00						
	Морковь		12,50	10,00						
	Лук репчатый		9,52 41,00	8,00 32,00						
	Свекла Сахар		0,20	0,20						
	Томат-паста Масло растительное		2,00 4,00	2,00 4,00						
	соль иодированная		0,70	0,70						
	Бульон Сметана		140,00 7,00	140,00 7,00						
Азу-по-татарски с отварной		200	7,00	7,00						АКТ проработки
говядиной	Говядина (лопатка б/к)		64	64	18,79	20,97	19,22	342,00	5,88	25.12.2022
	соль иодированная		0,4	0,4						
	Масса отварной говядины Картофель		180	40 135						
	Лук репчатый		24 45,5	20 25						
	Огурцы соленые Томатная паста		5	5						
	Масло растительное Масса овощей		10	10 160						
Напиток из сухофруктов		180			0,60	0,08	16,81	71,52	0,65	№394 Сб дошк 2016
	сухофрукты Сахар		15,30 6,00	15,00 6,00						
	вода		183,00	183,00						5 6 144 T
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00						табл 6 стр 144, Дели +,
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			75,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
Итого:		662	+3,00	43,00	2,97 25,28	0,54 29,27	17,84 66,01	638,33	18,89	2012
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		45,00	43,00					18,89	2012
									0,28	2012 №229, сб дошк 2016
Итого:	яйцо	662	114,00	95,00	25,28	29,27	66,01	638,33		
Итого:	яйцо молоко масса омлетной смеси	662	114,00 60,00	95,00 60,00 155,00	25,28	29,27	66,01	638,33		
Итого:	яйцо молоко	662	114,00	95,00 60,00	25,28	29,27	66,01	638,33		
Итого: Омлет натуральный	яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное	150	114,00 60,00 2,50 0,40	95,00 60,00 155,00 2,50 0,40 150,00	25,28 13,94	29,27 24,83	2,64	638,33 289,66	0,28	№229, сб дошк 2016
Итого: Омлет натуральный Хлеб пшеничный	яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное соль иодированная	150	114,00 60,00 2,50	95,00 60,00 155,00 2,50 0,40	25,28 13,94	29,27 24,83	2,64	638,33 289,66 58,81	0,28	
Итого: Омлет натуральный	яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное соль иодированная масса готового омлета чай весовой	150	114,00 60,00 2,50 0,40 25,00 0,45	95,00 60,00 155,00 2,50 0,40 150,00 25,00	25,28 13,94	29,27 24,83	2,64	638,33 289,66	0,28	№229, сб дошк 2016
Итого: Омлет натуральный Хлеб пшеничный	яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное соль иодированная масса готового омлета	150	114,00 60,00 2,50 0,40 25,00	95,00 60,00 155,00 2,50 0,40 150,00 25,00	25,28 13,94	29,27 24,83	2,64	638,33 289,66 58,81	0,28	№229, сб дошк 2016
Итого: Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром, с яблоком	яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное соль иодированная масса готового омлета чай весовой Сахар	25 180/6/10	114,00 60,00 2,50 0,40 25,00 0,45 6,00	95,00 60,00 155,00 2,50 0,40 150,00 25,00 0,45 6,00	25,28 13,94 1,90 0,11	29,27 24,83 0,20 0,06	2,64 12,31 6,99	638,33 289,66 58,81 28,70	0,28	№229, сб дошк 2016 габл 6 сгр 134, Дели +, 2012 №412 Дели 2016
Итого: Омлет натуральный Хлеб пшеничный	яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное соль иодированная масса готового омлета чай весовой Сахар яблоки Вода Мука пшеничная	150	114,00 60,00 2,50 0,40 25,00 0,45 6,00 11,40 180,00 30,50	95,00 60,00 155,00 2,50 0,40 150,00 25,00 0,45 6,00 10,00 180,00	25,28 13,94	29,27 24,83	2,64	638,33 289,66 58,81	0,28	№229, сб дошк 2016
Итого: Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром, с яблоком	яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное соль иодированная масса готового омлета чай весовой Сахар яблоки Вода Мука пшеничная мука пшеничная	25 180/6/10	114,00 60,00 2,50 0,40 25,00 0,45 6,00 11,40 180,00 30,50 1,00	95,00 60,00 155,00 2,50 0,40 150,00 25,00 0,45 6,00 10,00 180,00 30,00 1,00	25,28 13,94 1,90 0,11	29,27 24,83 0,20 0,06	2,64 12,31 6,99	638,33 289,66 58,81 28,70	0,28	№229, сб дошк 2016 габл 6 сгр 134, Дели +, 2012 №412 Дели 2016
Итого: Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром, с яблоком	яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное соль иодированная масса готового омлета чай весовой Сахар яблоки Вода Мука пшеничная мука пшеничная на подпыл Сахар Масло сливочное	25 180/6/10	114,00 60,00 2,50 0,40 25,00 0,45 6,00 11,40 180,00 30,50 1,00 6,00 6,50	95,00 60,00 155,00 2,50 0,40 150,00 25,00 0,45 6,00 10,00 180,00 30,00 1,00 6,50	25,28 13,94 1,90 0,11	29,27 24,83 0,20 0,06	2,64 12,31 6,99	638,33 289,66 58,81 28,70	0,28	№229, сб дошк 2016 габл 6 сгр 134, Дели +, 2012 №412 Дели 2016
Итого: Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром, с яблоком	яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное соль иодированиая масса готового омлета чай весовой Сахар яблоки Вода Мука пшеничная мука пшеничная на подпыл Сахар	25 180/6/10	114,00 60,00 2,50 0,40 25,00 0,45 6,00 11,40 180,00 30,50 1,00 6,00	95,00 60,00 155,00 2,50 0,40 150,00 25,00 0,45 6,00 10,00 180,00 30,00 1,00 6,00	25,28 13,94 1,90 0,11	29,27 24,83 0,20 0,06	2,64 12,31 6,99	638,33 289,66 58,81 28,70	0,28	№229, сб дошк 2016 габл 6 сгр 134, Дели +, 2012 №412 Дели 2016
Итого: Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром, с яблоком	яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное соль иодированная масса готового омлета чай весовой Сахар яблоки Вода Мука пшеничная мука пшеничная мука пшеничная сахар Масло сливочное соль иодированная дрожжи сухие	25 180/6/10	114,00 60,00 2,50 0,40 25,00 0,45 6,00 11,40 180,00 30,50 1,00 6,50 0,30	95,00 60,00 155,00 2,50 0,40 150,00 25,00 0,45 6,00 10,00 180,00 30,00 1,00 6,50 0,30 0,20 15,30	25,28 13,94 1,90 0,11	29,27 24,83 0,20 0,06	2,64 12,31 6,99	638,33 289,66 58,81 28,70	0,28	№229, сб дошк 2016 габл 6 сгр 134, Дели +, 2012 №412 Дели 2016
Итого: Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром, с яблоком	яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное соль иодированная масса готового омлета чай весовой Сахар яблоки Вода Мука пшеничная мука пшеничная на подпыл Сахар Масло сливочное соль иодированная дрожжи сухие вода масса полуфабриката для крошки:	25 180/6/10	114,00 60,00 2,50 0,40 25,00 0,45 6,00 11,40 180,00 30,50 1,00 6,50 0,30 0,20 15,30	95,00 60,00 155,00 2,50 0,40 150,00 25,00 0,45 6,00 10,00 180,00 30,00 1,00 6,50 0,30 0,20 15,30 57,00	25,28 13,94 1,90 0,11	29,27 24,83 0,20 0,06	2,64 12,31 6,99	638,33 289,66 58,81 28,70	0,28	№229, сб дошк 2016 габл 6 сгр 134, Дели +, 2012 №412 Дели 2016
Итого: Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром, с яблоком	яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное соль иодированная масса готового омлета чай весовой Сахар яблоки Вода Мука пшеничная мука пшеничная мука пшеничная дрожжи сухие вода масса полуфабриката для крошки: мука пшеничная	25 180/6/10	114,00 60,00 2,50 0,40 25,00 0,45 6,00 11,40 180,00 30,50 1,00 6,50 0,30 0,20 15,30	95,00 60,00 155,00 2,50 0,40 150,00 25,00 0,45 6,00 10,00 180,00 4,00 6,50 0,30 0,20 15,30 57,00	25,28 13,94 1,90 0,11	29,27 24,83 0,20 0,06	2,64 12,31 6,99	638,33 289,66 58,81 28,70	0,28	№229, сб дошк 2016 габл 6 сгр 134, Дели +, 2012 №412 Дели 2016
Итого: Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром, с яблоком	яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное соль иодированная масса готового омлета чай весовой Сахар яблоки Вода Мука пшеничная мука пшеничная мука пшеничная сахар масло сливочное соль иодированная дрожжи сухие вода масса полуфабриката для крошки: мука пшеничная масло сливочное масса крошки	25 180/6/10	114,00 60,00 2,50 0,40 25,00 0,45 6,00 11,40 180,00 30,50 1,00 6,50 0,30 0,20 15,30	95,00 60,00 155,00 2,50 0,40 150,00 25,00 0,45 6,00 10,00 180,00 30,00 1,00 6,50 0,30 0,20 15,30 57,00 1,20 1,00 2,00	25,28 13,94 1,90 0,11	29,27 24,83 0,20 0,06	2,64 12,31 6,99	638,33 289,66 58,81 28,70	0,28	№229, сб дошк 2016 габл 6 сгр 134, Дели +, 2012 №412 Дели 2016
Итого: Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром, с яблоком	яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное соль иодированная масса готового омлета чай весовой Сахар яблоки Вода Мука пшеничная мука пшеничная мука пшеничная соль иодированная дрожжи сухие вода масса полуфабриката для крошки: мука пшеничная мука пшеничная	25 180/6/10	114,00 60,00 2,50 0,40 25,00 0,45 6,00 11,40 180,00 30,50 1,00 6,50 0,30 0,20 15,30	95,00 60,00 155,00 2,50 0,40 150,00 25,00 0,45 6,00 10,00 180,00 4,00 6,00 6,50 0,30 0,20 15,30 57,00	25,28 13,94 1,90 0,11	29,27 24,83 0,20 0,06	2,64 12,31 6,99	638,33 289,66 58,81 28,70	0,28	№229, сб дошк 2016 габл 6 сгр 134, Дели +, 2012 №412 Дели 2016

День 7- ой

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Macca	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пище	евые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
		порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
	ЗАВТРАК									
Каша ячневая молочная с маслом										
сливочным		180/3			6,04	5,54	30,04	214,80		ТТК №10Д
	Крупа ячневая		22,50	22,50						
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		68,00	68,00						
	Caxap	l	2,50	2,50						

	соль иодированная Масло сливочное		0,50 3,00	0,50 3,00						
Кофейный напиток с молоком	W. 1. 2 2	180/6	2.50	2.50	2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
	Кофейный напиток Сахар		2,50 6,00	2,50 6,00						
	Молоко		90,00 108,00	90,00 108,00						
Бутерброд с сыром, маслом	Вода		108,00	108,00						
сливочным	Батон нарезной	30/5/5	30,00	30,00	3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб дошк 2016
	Сыр		5,10	5,00						
Итого:	Масло сливочное	409	5,00	5,00	12,50	13,78	55,88	418,15	1,24	
111010.	2 - ой ЗАВТРАК	407			12,00	15,76	22,00	410,12	1,24	
Молоко кипяченое (молоко)	молоко	180	189,00	180,00	5,48	4,88	9,07	102,00	2,34	№419 СБ дошк 2016
Кондитерское изделие	печенье/ или крекер	40	40,00	40,00	3,00	3,92	29,76	166,80		табл 6 стр 136, Дели +,
Итого:		220	,	,	8,48	8,80	38,83	268,80	2,34	2012
	ОБЕД									
Салат из квашенной капусты		50			0,85	2,50	4,23	42,85	9,91	№47 Дели 2017
	капуста квашенная лук репчатый		57,90 6,00	40,00 5,00						
	масло растительное		2,50	2,50						
	caxap		2,50	2,50						
Суп-лапша домашняя на курином бульоне		180			1,85	3,99	8,37	83,34	0,36	№94 сб дошк2016
-	Мука пшеничная		14,00	14,00						
	Мука пшеничная на подпыл		1,00	1,00						
	Яйцо вода		4,80 2,80	4,00 2,80						
	соль иодированная		0,40	0,40						
	Масса подсушенной лапши Морковь		10,00	16,00 8,00						
	Лук репчатый		9,52	8,00						
	Масло растительное бульон		4,00 170,00	4,00 170,00						
	соль иодированная		0,70	0,70						
Птица, тушеная в соусе с овощами		200			17,79	13,83	17,20	264,00	32,40	№319,372 Сб дошк 2016
	цыплята - бройлеры с/м масса отварной мякоти птицы		97,5	92,0 40,0						
	соус сметанный :									№372 Сб дошк 2016
	Вода или отвар сметана		15 5	15,0 5,0						
<u>-</u>	мука пшеничная		1,5	1,5						
	соль иодированная масса соуса		0,16	0,16 20,0						
	картофель		137	103,0						
	морковь Лук репчатый		37,5 28	30,00 23,00						
Ī	Масло растительное		1,5	1,5						
	соль иодированная масса овощей с соусом		0,8	0,8 160,0						
Компот из свежих яблок	яблоки свежие	180	34,00	28,00	0,14	0,14	25,09	103,14	0,81	№342 сб шк 2017
	яолоки свежие сахар		6,00	6,00						
	вода		183,00	183,00						табл 6 стр 144, Дели +,
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
Итого:	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	655			23,60	21,00	72,72	582,52	43,48	
Плов с сухофруктами	тыотпенный полдник	150			4,14	10,185	43,2	283,5	0,84	№195 СБ шк 2017
	крупа рисовая	150	39,00	39,00	7,1-7	13,163	13,2	200,0	0,04	2017
	вода питьевая		82,50	82,50						
	соль йодированная		0,60	0,60						
	масло сливочное		15,00	15,00						
	морковь изюм		37,50 23,00	30,00 22,50						
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	6,68	31,38	90,00	№399 сб дошк 2016
	шиповник		18,40	18,00						
	сахар вода		6,00 180,00	6,00 180,00						
Фрукты свежие	-, 4**	100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ
(яблоки, или апельсин, или банан, или Итого:	мандарин)	466			7,43	11,08	74,45	432,45	100,84	дошк. 2016
		1750	ļ		52,02	54,66	241,89	1701,92	147,90	I

День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	блюд и продуктов Ингридиенты		Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пище	вые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
		порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
	ЗАВТРАК									
Каша геркулесовая молочная с										
маслом сливочным		180/3			7,44	8,07	33,80	238,71	0,86	ТТК №5Д
	Крупа геркулесовая		22,50	22,50						
	Молоко		158,00	158,00						
	Caxap		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						

1	Масло сливочное	1	3,00	3,00					1	I
Какао с молоком	Какао-порошок	180/6	2,00	2,00	3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
	Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		110,00	110,00						
г	Вода		80,00	80,00						
Бутерброд с маслом сливочным	F	30/5	20.00	20.00	2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
	Батон нарезной Масло сливочное		30,00 5,00	30,00 5,00						
Итого:		404			13,40	15,76	60,16	441,17	2,29	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Кисломолочный напиток с сахаром	M	180/3			5,22	4,50	10,19	102,00	1,26	№420 СБ дошк 2016
(катык, кефир, напиток	v		185,00	180,00						
ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток сахар		3,00	3,00						
Итого:		183	-,	2,00	5,22	4,50	10,19	102,00	1,26	
	ОБЕД									
Салат из моркови с сахаром		60			0,75	0,06	6,97	31,38	2,88	№42, Сб дошк 2016
	морковь		72,00	57,60						
	caxap		3,00	3,00						
Щи со свежей капустой, с										
картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной		180/10/7			3,24	5,19	5,07	84,80	9,54	№73, сб дошк 2016
фрикадельками, со сметанои										
	капуста свежая картофель		45,00 28,73	36,00 21,60						
	морковь		9,00	7,20						
	лук репчатый Масло растительное		8,57 4,00	7,20 4,00						
	соль иодированная		0,60	0,60						
	вода питьевая говядина (котлетное мясо)		140,00 11,97	140,00 11,40						
	или фарш говяжий		11,97	11,40						
	лук репчатый яйцо		1,19 0,96	1,00 0,80						
	вода для фарша		1,00	1,00						
	соль иодированная		0,10	0,10						
	масса полуфабриката масса готовых фрикаделек			14,30 10,00						
	Сметана		7,00	7,00						
Тефтели мясные в томатном соусе		60/20			7,18	7,09	8,34	125,85	0,53	СБ дошкольн. №303, 366, 2016
	говядина (котлетное мясо б/к)		39,90	38,00						300, 2010
	или фарш говяжий		39,90 24,00	38,00 20,00						
	лук репчатый масло растительное		24,00	2,00						
	масса пассерованного лука		,	10,00						
	репчатого хлеб пшеничный		8,00	8,00						
	вода питьевая		12,00	12,00						
	соль иодированная		0,60 4,00	0,60						
	мука пшеничная в/с масса полуфабриката		4,00	4,00 72,00						
	масло растительное		2,00	2,00						
	масса готовых тефтелей соус томатный:			60,00						
	вода питьевая		20,00	20,00						
	масло сливочное		0,90	0,90						
	мука пшеничная в/с морковь		0,90 1,50	0,90 1,20						
	лук репчатый		0,72	0,60						
	томатная паста масло растительное		1,25 0,30	1,25 0,30						
	соль иодированная		0,20	0,20						
	сахар масса готового соусо		0,20	0,20 20,00						
Каша гречневая рассыпчатая с	macca 1010B010 COyCO			20,00						No.170 of vor 2016
маслом сливочным		130/3	61.00	61.00	7,62	4,16	34,47	205,27	0,00	№179 сб дошк 2016
	гречневая крупа вода питьевая		61,90 92,30	61,90 92,30						
	соль йодированная		0,40	0,40						
Компот из урюка	масло сливочное	180	3,00	3,00	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	№394 сб дошк 2016
помнот из ургока	урюк	100	18,40	18,00	0,40	0,02	10,00	00,20	۷,44	лазуя со дошк 2010
	масса отварных сухофруктов		6.00	28,80						
	Сахар вода		6,00 183,00	6,00 183,00						
	•			·						табл 6 стр 144, Дели +,
Хлеб ржаной Итого:		45 695	45,00	45,00	2,97 22,16	0,54 17,07	17,84 89,28	89,19 604,69	15,39	2012
×= **		0,,0			32,20	_,,,,,	,-0	,,,,,,	22,07	
Пушин трарачич ** *** *** ***	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Пудинг творожный запеченный с повидлом		130/20			16,71	15,51	39,07	360,20	0,34	№222 Сб дошк 2016
	Творог		121,20	120,00						
	Манная крупа		10,40 10,40	10,40 10,40						
	Caxap		-0,70	-0,.0	Ī	I			1	
	Сахар Яйцо куриное		6,24	5,20						
	Яйцо куриное Масло сливочное		5,00	5,00						
	Яйцо куриное									
	Яйцо куриное Масло сливочное Соль йодированная		5,00 0,50	5,00 0,50						

Чай с сахаром чай весовой сахар Вода	180/6	0,45 6,00 180,00	0,45 6,00 180,00	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№392 Дели 2010
Сок в инд. упаковке	200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:	536			17,77	15,53	65,29	469,10	4,37	
ВСЕГО:	1818			58,56	52,85	224,93	1616,95	23,31	

Manuscanian concerns proposessos Meripaterna Matter Maritim Matter Matte	День 9- ый	T		I/a	1/2- /				D		T
Montany and processes 1900 2,29 2,59 3,00 20,00 10,00 1,15 175 15,00 20,00 10,00 1,15 175 15,00 20,00 10,00 1,15 175 15,00 20,00 10,00 1,15 175 15,00 20,00 10,00 1,15 175 15,00 20,00 10,00 1,15 175 15,00 20,00 10,00 1,15 175 15,00 20,00 10,00 1,15 175 15,00 10,00 1,15 175 15,00 1,15 15,00 1,15	Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты			Кол - во (в г)		вые вещес	тва			Сборник рецептур
Maintenness 1900		ZARTRAK	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
Section	Каша манная молочная с маслом	ЗАВТРАК									
Microson			180/3			5,45	5,30	29,08	186,30	1,05	ТТК №4Д
Camp				,							
Cols suggestiones 1											
Macure conservance 1906 3,00 3,00 2,00 10,05 1,25		-									
with neconoal 1.0 0.15											
Change C	Чай с молоком,сахаром		180/6	0.45	0.45	3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк 2016
Monima Syreginar contained contention Syreginar contained contention Syreginar contained contention Syreginar contained contention Syreginar conten											
Source Section Importance		•									
Serious Imperiodes Serious		Вода		90,00	90,00						
Macro Campronecy 494 10,77 12,20 55,65 373,74 2,43	Бутерброд с маслом сливочным	Батон нарезной	30/5	30.00	30.00	2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
National American (предерга надария выдатиля (предерга надария) 180											
Section	Итого:		404			10,77	12,20	55,05	373,74	2,43	
ответье, герора, павитого выволювающий павитого 180 годо в 185,00 в 180,00 годо в 185,00 в 180,00 годо в 180,00 г	TC	2 - ой ЗАВТРАК	100			5.00	4.50	7.54	02.00	0.54	M 420 CF 2016
Section Processing Section S			180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016
Ванестрег опошикой жартофель евселя карта писичана жартофель евселя жартофель е		кисломолочный напиток		185,00	180,00						
Beiter-per osomition	Итого:		180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	
жетовые выпорательное выпорат		ОБЕД									
Сун крестыянений с нацению междующий выпоратительное мастуст в нацению деятельных переворатительное выпоратительное выпорат	Винегрет овощной		60			0,84	6,02	4,37	75,06		№46 сб дошк 2016
моркована моркована видейни моркована видейни											1
Варание предеставления вадения и делем и де											
уля регитаций в пинения масто регитегьного договаря и делей в		-									
Сулх рестыяжений спишенный крупий, с миссы мидейни филе нидейни (филе грудов или бедра) масса отгариов индейни (филе грудов или бедра) мисса отгариов индейни (филе грудов или бедра) мисса отгариана (филе г											
крупой, с массом нидейки филе индейки бедра) масса отварной индейки капует свесака картофель (филе грудок или бедра) масса отварной индейки капует свесака картофель (филе грудок или бедра) масса отварной индейки капует свесака картофель (филе грудок или бедра) масса отварной индейки капует свесака картофель (филе грудок или бедра) масса отварной индейки филе индейки филе индейки филе индейки филе индейки филе индейки филе грудок или бедра) масса отвариобразана картофель (филе грудок или бедра) масса отвариобразана картофель (филе грудок или бедра) масса отвариобразана картофель из картофель из картофель из картофель (филе грудок или бедра) масса отвариобразана картофель из картофельное из картофель из картофель из картофельное из картофельно		масло растительное		3,60	3,60						
филе видейки филе гругок или бедара) масае отварной издейки филе видейки видейки филе видейки видейки филе видейки филе видейки видейки видейки видейки видейки видейки видейки видейки ви			180/10			3,61	5,65	4,42	84,30	7,42	№86 сб дошк 2016
Беара маса отварной нисейки капутел сележая капутельное	крупои, с мясом индеики	филе инлейки (филе грудок или		14.00	14.00						
Капуста свежая капуста свежая картофевь крупа шеняна жрупа шеняна крупа шеняна жрупа шеняна ж				,	,						
Карторось Кар											
Макаронные изделия отварияме, с маслом синкочным макаронные изделия вода соль водирования подателение вода соль водирования масло растительное вода соль водирования ода соль водирования вода вода вода соль водирования вода вода вода вода вода вода вода вода											
Можеровые из индейси с масло растительное соль нодированная будов и масло растительное соль нодированная будов и масло растительное соль нодированная будов и масло дательное соль нодированная будов и масло дательное соль нодированная с масло дательное соль нодированная с масло дательное масло дател											
масло расгительное соль подгрования бульон или вода Котлеты рубленые из индейки (филе грудок или беде) Алеб пиленичный филе индейки (филе грудок или беде) Хиеб пиленичный Вода соль водирования соль подпрования одення индейки (филе грудок или бедер) Хиеб пиленичный Вода соль водирования соль подпрования одення индейки (филе грудок или бедер) Хиеб пиленичный Вода соль водирования соль подпрования одення индейки (филе грудок или бедер) Хиеб пиленичный Вода соль водирования соль подпрования одення индейки (филе грудок или бедер) Хиеб пиленичный масло соль водирования одення од											
Соль нодированная бульон или вода 144,00		лук репчатый									
Котлеты рубленые из индейки с маслом сливочным филе индейки (филе грудок или бедра) Хлеб писеничный Вода (ставочным масло сплиненный Вода (ставочные изделия отварные, с маслом сливочным масло сплиненный вода (ставочное изделия отварные, с маслом сливочным макаронные изделия вода (ставочное изделия отварные, с маслом сливочным макаронные изделия вода (ставочное изделия отварные, с маслом сливочным макаронные изделия вода (ставочное изделия отварные, с маслом сливочным (ставочное изделия отварные, с маслом сливочным макаронные изделия вода (ставочное изделия отварные, с маслом сливочным (ставочное изделия изделия отварные, с маслом сливочным (ставочное изделия изделия отварные, с маслом сливочным (ставочное изделия отварные, с маслом сливочным (ставочное изделия изделия изделия отварные, с маслом сливочным (ставочное изделия изделия изделия отварные, с маслом сливочным (ставочное изделия из											
Котлеты рубленые из индейки с мислом сливочным бедар) ———————————————————————————————————											
Маслом сливочным филе видейки (филе грудок или бедар) Хлеб пивенчинй Вода 14,00 14,00 18,00	Котлеты рубленые из индейки с	бульон пын вода	70/2	111,00	111,00	11.70	15.00	11.52	220 00	0.12	СБ дошкольн. №322,
Бедра Хлеб пшеничный 14,00 14,00 14,00 18,00 1	маслом сливочным		70/2			11,70	15,00	11,55	228,80	0,13	2016
Надора 14,00 14,00 18,00 14,48 19,08 128,10 16,96 1				52,00	52,00						
Вола соль нодированная сухари панировочные масса полуфабриката маспо расптетельное масло сливочное масло сливочным макаронные изделия отвариые, с масло сливочным макаронные изделия отвариые, с масло сливочным макаронные изделия отвариые, с масло сливочным вода соль нодированная деля вода соль нодированная деля вода соль нодированная деля вода на деля вода вода отваримения вода масло сливочное масло сливочное масло сливочное масло сливочным вода соль нодированная деля вода отварива, с масло сливочное масло масло сливочное масло				14.00	14.00						
Сухари панировочные масса полуфабриката масса полуфабриката масса полуфабриката масса полуфабриката масса отнеченые масса о					18,00						
маса полуфабриката масю растительное масю растительное масю растительное масю растительное масю одночное 2,00 2,00 2,00 масю сливочное 2,000 2,00 масю сливочное 2,000 2,00 масю сливочное 130/3 4,81 6,09 22,96 165,79 0,00 №219 Сб дошк макаронные изделия вода 275,00 27											
Макаронные изделия отварные, с масло сливочное 2,00				5,00							
Макаронные изделия отварные, с маслом сливочным				2,00							
маслом сливочным макаронные изделия вода соль иодированная масло сливочное 180 21,00 6,00 6,00 вода вода вода вода (ахар вода вода вода (ахар вода вода вода вода вода вода (ахар вода вода вода вода вода вода вода вода		=									1
Макаронные изделия вода			120/2			A O1	6.00	22.00	165.70	0.00	M-210 C5 2016
Кисель Вода соль иодированная масло сливочное 275,00 0,50 0,50 0,50 0,50 0,50 0,50 0,50	маслом сливочным	макаронные изделия	130/3	45,50	45,50	4,81	0,09	22,96	105,79	0,00	лч219 СО ДОШК 2016
Кисель Масло сливочное Кисель Кисель Кисель Кисель Кисель Кисель Кора вода Хлеб ржаной Кора вода Кора вод		•			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						ĺ
Кисель 180 21,00 21,00 0,54 0,09 16,18 75,24 0,99 ТТК Кисель-концентрат Сахар вода 21,00 6,00 6,00 180,00 180,00 180,00 17,84 89,19 табл 6 стр 144, 2012 Хлеб ржаной 45 45,00 45,00 2,97 0,54 17,84 89,19 77,31 УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Котлеты рыбные 70 8,99 4,26 7,82 101,72 0,46 №234 сб шк 20 рыба (минтай с/м БГ) соль иодированная хлеб пшеничный молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное 12,60 12,60 12,60 12,60 12,60 18,20 18,20 18,20 18,20 12,60 18,20		соль иодированная									ĺ
Кисель-концентрат Сахар вода 21,00 6,00 6,00 180,00 194,89 184,83 736,60 5414,39 77,31 180,00 180	V неат	Масло сливочное	100	3,00	3,00	0.54	0.00	16 10	75.24	0.00	TTV
Сахар вода 6,00 180,00 180,00 6,00 180,00 180,00 180,00 180,00 180,00 180,00 180,00 180,00 180,00 180,00 194,89 184,83 736,60 17,84 89,19 2012 2012 Итого: УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Котлеты рыбные 70 8,99 4,26 7,82 101,72 0,46 №234 сб шк 20 Котлеты рыбные 70 63,30 46,20 0,70 0,70 0,70 0,70 0,70 0,70 0,70 0	кисель	Кисель-концентрат	180	21.00	21.00	0,54	0,09	10,18	15,24	0,99	1 1 K
Хлеб ржаной 45 45,00 45,00 2,97 0,54 17,84 89,19 табл 6 сгр 144, 2012 Нтого: 680 194,89 184,83 736,60 5414,39 77,31 УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Котлеты рыбные 70 8,99 4,26 7,82 101,72 0,46 №234 сб шк 20 оль иодированная хлеб пшеничный полоко 12,60 12,60 12,60 молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное 3,00 3,00 3,00 Пюре картофельное 140 2,86 4,48 19,08 128,10 16,96 №339 СБ дошк		•		6,00							ĺ
Хлеб ржаной 45 45,00 45,00 2,97 0,54 17,84 89,19 2012 Итого: 680 194,89 184,83 736,60 5414,39 77,31 Котлеты рыбные 70 8,99 4,26 7,82 101,72 0,46 №234 сб шк 20 Котлеты рыбные 70 63,30 46,20 7,00 7,00 7,00 7,00 7,00 7,00 7,00 7,00 7,00 7,00 8,99 4,26 7,82 101,72 0,46 №234 сб шк 20 масса пинчичный молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное 7,00 7,00 8,99 4,26 7,82 101,72 0,46 №234 сб шк 20 Пюре картофельное 140 2,86 4,48 19,08 128,10 16,96 №339 СБ дошк		вода		180,00	180,00						
Итого: 680 194,89 184,83 736,60 5414,39 77,31 Котлеты рыбные 70 8,99 4,26 7,82 101,72 0,46 №234 сб шк 20 рыба (минтай с/м БГ) соль иодированная хлеб пшеничный молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное 12,60 12,60 12,60 18,20	Хлеб ржаной		45	45.00	45.00	2.97	0.54	17 84	89 19		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Котлеты рыбные 70 рыба (минтай с/м БГ) соль иодированная хлеб пшеничный молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное Пюре картофельное 70 63,30 46,20 0,70 0,70 12,60 12,60 12,60 18,20 7,00 7,00 8,99 4,26 7,82 101,72 0,46 №234 сб шк 20 0,70 12,60 18,20 7,00 7,00 81,00 81,00 3,00 3,00 2,86 4,48 19,08 128,10 16,96 №339 СБ дошк	_			75,00	75,00					77,31	2912
Котлеты рыбные 70		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛЛНИИ									
рыба (минтай с/м БГ) 63,30 46,20 0,70 0,70 хлеб пшеничный 12,60 12,60 молоко 18,20 сухари панировочные осухари панировочные масса полуфабриката масло растительное 140 ч 2,86 4,48 19,08 128,10 16,96 №339 СБ дошк	Котлеты рыбные		70			8,99	4,26	7,82	101,72	0,46	№234 сб шк 2017
хлеб пшеничный молоко 12,60 12,60 18,20 18,20 сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное 140 - 2,86 4,48 19,08 128,10 16,96 №339 СБ дошк	- -				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	•					
молоко сухари панировочные ластительное 18,20 7,00 7,00 81,00 7,00 81,											
сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное 140 - 2,86 4,48 19,08 128,10 16,96 №339 СБ дошк											
масса полуфабриката 81,00 3,00 3,00 3,00 Поре картофельное 140 2,86 4,48 19,08 128,10 16,96 №339 СБ дошк											1
Пюре картофельное 140 2,86 4,48 19,08 128,10 16,96 №339 СБ дошк				.,							1
		масло растительное		3,00	3,00					,	
Kantrodeau 150.60 110.70	Пюре картофельное	Картофан	140	150 60	119,70	2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№339 СБ дошк 2016
Картофель 159,60 119,70 Молоко 22,12 21,00											
Масло сливочное 5,00 5,00 — — — — — — — — — — — — — — — — — —											ĺ
соль иодированная 0,52 0,52											1

Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Чай с сахаром и лимоном		180/6/7			0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№393 Дели 2010
чай	і весовой		0,45	0,45						
Car	xap		6,00	6,00						
лим	нон		8,00	7,00						
Вод	да		180,00	180,00						
Ватрушка с повидлом		50			2,97	1,98	21,2	121,33	0	ттк
муі	ка пшеничная в/с		25,30	25,30						
дро	ожжи сухие		0,20	0,20						
сол	ь йодированная		0,40	0,40						
cax	арный песок		1,30	1,30						
мас	сло сливочное		1,13	1,13						
ийк	цо куриное		1,56	1,30						
вод	ца питьевая		10,00	10,00						
мун	ка пшеничная в/с		1,20	1,20						
пов	видло		20,20	20,00						
ийк	цо куриное		1,20	1,00						
мас	сло растительное		0,20	0,20						
Фрукты свежие		100	100,00	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	табл 9 стр 184, Дели +, 2012
(яблоки,или апельсин , или банан,или манд	царин)									
Итого:	·	583			18,13	11,19	77,20	491,20	80,25	
ВСЕГО:		1847			229,02	212,72	876,41	6371,33	160,53	

День 10 - ый										
Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)		евые вещес		Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
	ЗАВТРАК		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	JADIFAR	180/3			7,73	5,60	39,81	241,16	0,86	ТТК № 9Д
	Крупа пшеничная Молоко		22,50 90,00	22,50 90,00	,	Í	,	,	ŕ	, ,
	Вода		68,00	68,00						
	Caxap		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Чай с сахаром, с яблоком		180/6/10	0.45	0.45	0,11	0,06	6,99	28,70	1,03	№412 Дели 2016
	чай весовой Сахар		0,45 6,00	0,45 6,00						
	яблоки		11,40	10,00						
	Вода		180,00	180,00						
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
	Батон нарезной		30,00	30,00						
Итого	Масло сливочное	414	5,00	5,00	10,13	10,16	62,29	381,54	1,89	
Итого:	2 - ой ЗАВТРАК	414		 	10,13	10,10	04,49	301,34	1,09	
Кисломолочный напиток	- 011 9/1D 11 / 11A	180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016
(катык, кефир, напиток	инопомолонии и политом		185,00	180,00	- ,==	,	,	. ,	.,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
Кондитерское изделие	пряники	35	35,00	35,00	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00	табл 6 стр 136, Дели +, 2012
Итого:		218			7,29	6,15	33,81	220,10	0,54	2012
	ОБЕД									
		50			1,49	2,59	3,13	41,80		№10 Сб дошколь. 2016
Салат из зеленого горошка к/с					1,.,	2,57	5,15	11,00		гато со дошколь. 2010
	зеленый горошек к/с		80,16	48,00						
	масло растительное		2,50	2,50						
Суп картофельный с рисовой					4,22	2,33	8,77	76,57	5,99	N.96 of 2016
крупой и томатом, с куриными фрикадельками		180/10			4,22	2,33	0,//	76,37	3,99	№86 сб дошк 2016
фринадолжна	крупа рисовая	100/10	6,00	6,00						
	картофель		80,00	60,00						
	морковь		9,00	7,20						
	лук репчатый		9,52	8,00						
	масло растительное томатная паста		1,80 2,20	1,80 2,20						
	соль иодированная		0,60	0,60						
	бульон		120,00	120,00						
•	цыплята-бройлеры потр. с/м		17,56	11,40						
	или фарш куриный		11,97	11,40						
	лук репчатый яйцо		1,19 0,96	1,00 0,80						
	яицо вода для фарша		1,00	1,00						
	соль иодированная		0,10	0,10						
	масса полуфабриката			14,30						1
	масса готовых фрикаделек			10,00						TTEL 10 6 4 7
Капуста тушеная с мясом		185			8,58	10,87	16,41	205,10	25,62	ТТК №647 от 24.08.2022
	капуста свежая		165,60	132,00						2 05.2022
	вода питьевая		30,00	30,00						1
	масса тушеной капусты		12.22	120,00						1
	лук репчатый		13,20	11,00						
	масло растительное масса пассерованного лука		1,20	1,20 5,50						1
	говядина (котлетное мясо б/к)		45,70	43,75						1
	или фарш говяжий		45,70	43,75						
	масса готового фарша			35,00						
1	мука пшеничная в/с		3,60	3,60						
	масса соуса: вода питьевая		18,00	18,00 18,00						1
	масло сливочное		0,840	0,840						1
	мука пшеничная в/с		0,840	0,840						
	морковь		1,500	1,20						1

_			-						-	
	лук репчатый		0,43	0,36						
	томатная паста		1,08	1,08						
	масло растительное		0,24	0,24						
	соль иодированная		0,18	0,18						
	caxap		0,18	0,18						
Компот из свежих фруктов		180			0,20	0,11	8,93	39,47	7,40	TTK
	яблоки свежие		27,40	24,00						
	апельсин		9,00	6,00						
	лимон		6,66	6,00						
	Вода		183,00	183,00						
	caxap		6,00	6,00						
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		650			17,46	16,44	55,08	452,13	39,01	2012
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Омлет натуральный с сыром	уплотненный полдник	150			11,12	13,08	25,64	237,07	0,35	№229,сб дошк2016
Омлет натуральный с сыром	яйцо	130	120	100	11,12	13,08	23,04	257,07	0,55	№229,00 дошк2010
	**		57	57						
	молоко		15,3	15						
	сыр		3	3						
	масло сливочное соль иодированная		0.4	0,4						
	масса готового омлета		0,4	150						
	Macca 1010B010 0MJE1a									табл 6 стр 134, Дели +,
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	2012
Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	6,68	31,38	43,92	№399 сб дошк 2016
	Шиповник		18,40	18,00						
	caxap		6,00	6,00						
	Вода питьевая		180,00	180,00						
Сок в инд.упаковке		125	125,00	125,00	0,63	0,00	12,63	53,00	2,50	№418 Дели 2016
Итого:		491			14,64	13,57	59,72	392,02	46,77	
ВСЕГО:		1 773			49,52	46,31	210,90	1445,79	88,21	_
ИТОГО за 10 дней		17903			765,36	744,70	2961,55	21767,04	679,64	
ИТОГО в среднем на 1 воспи	танника в день	1790			76,54	74,47	296,16	2176,70	67,96	

Примечание:

- 1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ
- 2.При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замена на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №14)
- 3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно технические документы:
- 1.1 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных
- учреждений, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010г.

1.2 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных

школах, Тутельян В.А. Москва 2004 г.

1.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания

Тугельян В.А., Москва Дели Плюс 2012 г.

- 1.4. Справочник рецептур блюддля питания детей г. Москвы,выпуск 4,2003
- 1.5. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010
- 1.6. Сборник рецептур на продукцию питания для питания детей в дошкольных образовательных

организациях, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели плюс 2016г.

3. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

говядина 1 категории упитанности ;

сельскозозяйственная птица охлажденная потрошенная рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы

яйца куриные рассчитаны условно при массе бругто 48г- массой нетто 40г

картофель рассчитан по закладке продуктов с1.09(25% отходы) морковь, свекла рассчитаны с 1.09 (20% отходы)

масло сливочное с массовой долей жира 72,5%

огурцы соленые в банках без уксуса, с лимонной кислотой

сметана с массовой долей жира 15%

кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%